

第76号 令和4年5月1日発行



社会福祉法人 至誠学舎東京
高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム

さくせすふる えいじんぐ

～ 健やかな高齢期を送るための合言葉 ～

〒180-0001

東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2

TEL 0422-20-0800

FAX 0422-20-0897

URL <http://www.kichijoji-home.com/>

発行責任者 大久保 実

発行 広報委員会

新年度のご挨拶

吉祥寺ホーム ホーム長
吉祥寺老人ホーム 施設長
大久保 実



桜が散り、初夏の陽気となりました。

昨年度に続き今年度もコ

ロナ禍でのスタートとなりました。昨年度末には感染者が複数発生するという事態となり、ご利用者・ご家族様・地域の皆様に多大なご迷惑とご心配をおかけし、申し訳ございませんでした。幸い、施設内では、完全収束を迎えることができましたが、警戒が必要な状況が続くと思われま

す。職員一同、引き続き感染対策を徹底してまいります。

地域の皆様からは、激励のお言葉やタオルやマスクなど感染対策に欠かせないもののご寄付を賜り、心より感謝申し上げます。

前回の当誌で、令和4年1月1日付けの管理者の人事異動につきまして、ご報告させて頂きましたが、新年度も気持ちを新たにこの体制で施設運営を行ってまいります。

行事等が、計画通り開催できませんが、地域の皆様とはこれまで以上に連携をさせて頂き、地域の皆様に選んで頂ける施設を目

指して努力してまいりたいと思っております。

また、一日も早くコロナ前の日常が戻ってきますようお願いしております。

今年度もよろしくお願い致します。



新年度のご挨拶

吉祥寺ナーシングホーム施設長
デイサービスセンター 管理者
能丸 創



桜の花びら

も散り始めま

したが、あち

らこちらで新

緑の香りに季

節のうつろいと、新たなスタート

を感じるこの頃ですが、皆様にお

かれましてはいかがお過ごしで

しょうか。

今では毎日のように聞くようにな

った新型コロナウイルス感染症

という終わりの見えない病との

闘いも数年に渡り、まだまだ感

染者数の高止まりが続いており

ますので、引き続き感染予防・対

策にはより一層取り組みたいと

思います。

新しい年度を迎え、体制の変更

もありましたので、改めましてご

挨拶申し上げます。日頃より、吉

祥寺ナーシングホーム

をご利用頂き、誠にあ



令和4年度 苦情相談

第三者委員紹介

吉祥寺ホーム苦情相談第三者
委員をご紹介します。

○山井 理恵氏 学識経験代表

○松田 正恵氏 地域代表

さつき祭中止のお知らせ

例年5月の日曜日に開催しております『さつき祭』ですが、今年も新型コロナウイルス感染症予防の為、中止とさせて頂くことになりました。

りがとうございます。ご利用者はもちろん、ご家族、そして多くの地域の方々のご協力を頂き事業が運営できます事に心からお礼申し上げます。



お弁当会

吉祥寺老人ホーム（養護）

3月29日、昼食はお弁当会でした。
「私は竹の子御膳にしたのよ。」
「俺は、はらこ飯だよ。減多に食べられないからね。」

朝から、ご利用者同士のこんな会話が聞こえていました。皆さん、とても楽しみのようです。

このたびのお弁当会は、【竹の子御膳】
【はらこ飯】【オムライスセツト】と、三種
類のメニューの中から、事前に利用者さんにお好きなお弁当を選んでいただきました。

皆さん、お弁当の蓋を開けると「わあ、凄い。」と歓喜の声。

職員もお弁当を覗いてみると、なんとゴージャス！いろいろもりもりで、お弁当の中は

春の装いです。職員たちも「わあ」とつい声を出してしまいました。皆さん、嬉しそう。満面の笑顔で美味しそうに召し



上がっていらっしやいました。
長引くコロナ禍で外出の自粛や、さまざまな行事の中止が続いています。



ご利用者が一番楽しみにしているバスハイクでのお花見も、お預けとなつてしまいました。施設のお庭は、桜、チューリップ、アネモネ、デイジーにクリスマスローズと、たくさんのお花が満開です。食堂からのお花見となりましたが、お天気も良く眺めは最高でした。そして、優しい陽ざしに春をいっぱい感じながら、美味しく楽しいお弁当会でした。



ナーシングホームの年間行事

吉祥寺ナーシングホーム（特養）

生活の場であるホームでは、季節や暦などに合わせて、様々な行事を行っています。（コロナ禍の為、中止されている行事も有ります）今回は主な行事について、紹介します。

4月【お花見】建物の直ぐ外に桜があり、ご利用者はベランダから花見が出来ます。間近に見える桜を「綺麗ね」と楽しんで頂いています。

5月【端午の節句】この期間は食堂の壁に大きな鯉のぼりが飾られ、泳いでいます。

7月【七夕】ご利用者に願い事を短冊に書いて頂き、笹に飾っていただきます。それと職員が織姫・彦星に扮して劇をしました。

9月【敬老祭】長寿のお祝い・お祝い膳などで、ご利用者の皆様をお祝いさせて頂いています。

10月【バスハイク（数名）】一年一回、観光名所などへの外出を楽しんで頂いています。



11月【手作りおやつ会】色々なおやつを、ご利用者の皆様に作って頂き「美味しく出来た」と皆様に喜んで召し上がっていました。

12月【クリスマス会】七夕同様に職員がサンタやトナカイに扮したり、楽器を演奏したりと、クリスマスを楽しんで頂いています。

1月【元旦祭】新年の挨拶や抱負など、職員も交えて話したりします。正月三が日は書初めなどをして、正月を楽しんで頂いています。

また近くの神社に初詣に出掛けたりしています。

2月【節分】鬼役の職員に、豆代わりのボールを当てて、追い出したりします。

3月【ひな祭り】ひな人形を飾り、ひな祭りの歌を歌ったりして、楽しんで頂いています。

他にも毎月行われる『誕生会』で、誕生者をお祝いし、余興やお菓子を食べたりしています。また『お楽しみ会』や『お楽しみ風呂』など、ご利用者の希望や職員のアイデアで、様々な催しを行なっています。

5月と8月には、施設全体行事として『さつき祭（文化祭）』『夏祭り』も行なっています（現在、新型コロナウイルス感染症対応の為、実施していません）

これらの行事を通じて、ご利用者の皆様に季節を感じたり、毎月の楽しみとして頂ける様に、今後も色々な事を行なって行きたいと思っています。



新しい仲間を紹介します♪

デイサービスセンター



いつになく寒い冬が終わり、桜も見頃の季節となりました。今回

は新年度のスタートにふさわしく、とてもフレッシュな職員をご紹介します。

ケアワーカーの矢嶋亜衣さんです。矢嶋さんは、昨年4月23日に入職されました。デイサービスでは一番年齢が若く、いつも元氣潑刺としていて周りを元気にしてくれる職員です。

矢嶋さんから次のようなコメントをいただきました。

◆介護の仕事に就くきっかけ

高校3年生の夏に、学校の掲示板のチラシを見て参加したボランティア体験です。高齢者施設での活動でしたが、とても楽しくてやりがいを感じました。夏休み後、決まっていた進学先を急遽変更して介護の短期大学に進むことになりました。

◆介護の仕事をしていて

嬉しかったとき

一生懸命考えたレクリエーションの企画に、皆さんが楽しそうに参加しているとき。また、帰り際

に「今日のゲームはとっても面白かった」と、ご利用者が声をかけてくださった時は、本当に嬉しい瞬間です。

◆デイサービスで

やってみたいこと

介護美容の勉強をしたいと考えています。アロマオイルを使ったハンドマッサージや、ネイル・メイクなどの施術をプログラムに加えられるばいいなと思っています。以前働いていた施設で、メイクをしてみらったご利用者が「久しぶりにお化粧をした!」と、とても喜んでくれたのが、今でも強く印象に残っています。



デイサービスでのお仕事はまだ2年目ですが、入所施設でのキャリアが長いいため、ご利用者への対応や介護技術には定評があり、他のベテランの職員からも頼りにされる存在です。

是非、みなさんもデイサービスを覗きに来てくださいます。もしかししたら、矢嶋さんが得意のバイオリンを弾いている姿が見られるかもしれませんよ!



ラジオ体操始めます!

在宅介護・地域包括支援センター

新緑のまぶしい季節となりました。感染症に気をつけながらの生活。新たな常識と捉え、感染症が流行してもぶれない健康づくりを考えたいものです。

そこで、吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センターでは、令和4年度の新たな取り組みとして定期的にラジオ体操を行うことにしました。体に良いとわかっていても、一人で続けるのは大変なラジオ体操。私もそうですが、続けられずに挫折を経験された方は意外と多いのではないのでしょうか。

「気軽に」「参加しやすい」をキーワードに、平日の9時45分、9時55分に吉祥寺ナーシングホームの広場でラジオ体操第一を行います。

5月の連休明けから始める予定です。お気軽にお越し頂ければと思います。たまに参加するのでもOKです。「前を通ったら体操していたので自分もやってみたくらいの軽い気持ちで始めてみませんか?」

屋外で行いますので換気はばっちり。季節を感じながら体を動かすことで心



も動きます。緩やかなつながりを感じながら、気持ちよく体を動かしてコロナ時代の健康づくりを続けていきたいと思っています。

今年度は他にも、昨年実施し好評を頂きました「北町キャラバン」(全4回、各回1時間の室内運動。吉祥寺北町地区の色々な会場を回ります)も引き続き開催する計画です。こちらは感染症の流行状況を鑑みながらの開催となります。開催日時と会場が決まりましたらチラシなどで広報いたしますので、楽しみにお待ちください。

そして家族介護者教室も引き続き定期開催いたします。第4木曜の13時30分から吉祥寺ナーシングホーム集会所で行っておりますが、今年はお仕事等で平日の参加が難しい方に向け、土曜日の開催も計画しております。

たくさん催し物を企画しておりますので、ぜひご興味のあるものにご参加ください!

【お問い合わせ先】

吉祥寺ナーシングホーム

在宅介護・

地域包括支援センター

Tel 0422-20-0847



おやつセレクト

吉祥寺ホーム（食事サービス室）

毎年3月に行う在宅サービス室の「おやつセレクト」はとても好評をいただいております。
今回の実施は、3月7日～12日（月曜日から土曜日まで）の連続6日間でした。
お出ししたセレクトのおやつを紹介させていただきます。

月曜日（3月7日）

- ・マロンケーキ
- ・抹茶プリン



火曜日（3月8日）

- ・ラスベリーケーキ
- ・カフェモカプリン



水曜日（3月9日）

- ・桜のくず饅頭といちご羊羹
- ・柚子のくず饅頭と栗羊羹



各日とも二種類からお好きなほうを選んでいただき紅茶と共に召し上がっていただきました。

木曜日（3月10日）

- ・生ごら焼き
- ・甘酒プリン



金曜日（3月11日）

- ・ミルクレープ
- ・すっきりんご



土曜日（3月12日）

- ・レアチーズケーキ
- ・黒ゴマプリン



見た目からも楽しんでいただけるようにと調理職員が工夫を凝らし、苺や栗、ブルーベリーのトッピング、生クリームやチョコソースのデコレーションで華やかに仕上げました。
今年度も、ご利用者の皆様に楽しんでいただけるような献立やセレクト企画を行ってまいりたいと思います。



病氣と共に歩く

孤独ではなく… 布目陽子

異変に気付いたのは2016年でした。何でもない所でつまずいたり、わずかな傾斜に足を取られたり。恐る恐る、でも真相を知るために医院・病院で検査を受けた結果は、パーキンソン病でした。発症のメカニズムや症状の対処法・薬は解明されていますが、発症の原因は完全には解っていないようです。



となれば何が悪かったのか、どうしていれば病氣にならなかつたのかを今さら思い悩んだところで病変の改善にはなりません。主治医にその都度相談し気長に付き合っていく覚悟です。

誰よりも目の愛護 櫻井範征

かれこれ5年前の出来事。ある日、目覚めたら物がゆがんで見えビックリ仰天。眼科の診断結果は右目眼底出血。高血圧が要因のひとつとか。手術によりゆがみは消えたが今も治療の目薬を使用している。年齢と共に視力の衰えは避けられないが、目は心の意。治療を続けながら「今日も視界良好」と言える日々を過ごしたい。



吉祥寺ホーム（ボランティア）

徳子さんの七転び八起き 花子

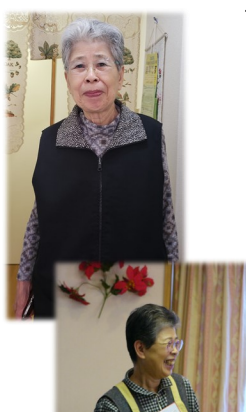
週一回のボランティアを楽しみにしている徳子さんは92歳。コロナ禍となり、フレイルになつていないかとの心配をよそに、温泉旅行に一人で出掛けたりとマイペースに暮らしています。



住いの近くで転んで捻挫したり、ホーム前の通りで転び、膝を骨折したりしましたが、いづれも半年後にはボランティア活動復帰しました。昨春は口腔内に腫瘍が見つかり、即刻手術をしてみごとに回復なさいました。魚よりお肉が好きと、食欲が旺盛なのも早く元気になる所以でしょうか。

最近も家の中で尻餅をついて腰部を骨折なさいました。気が早いのが心配の種です。

若くしてご主人を亡くし障害のある娘さんを育てられ、沢山の苦労を大っぴらに語る、齒に絹を着せないお人柄が私達は大好きです。



写真：葉子撮影