

第78号 令和4年11月1日発行



社会福祉法人 至誠学舎東京
高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム

さくせすふる えいじんぐ

～ 健やかな高齢期を送るための合言葉 ～

〒180-0001

東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2

TEL 0422-20-0800

FAX 0422-20-0897

URL <http://www.kichijoji-home.com/>

発行責任者 大久保 実

発行 広報委員会



はじめに祝辞の紹介です。武蔵野市の松下玲子市長から祝辞のメッセージカード、至誠学舎東京の三上義樹理事長、ナーシング

～ 午前の部 ～



今年もナーシングホームでは、新型コロナウイルス感染症拡大のため、ホーム内でささやかながら敬老のお祝いを開催しました。

敬老のお祝い会

吉祥寺ナーシングホーム（特養）

ホームの能丸創施設長より祝辞をおくりました。皆様しっかりと耳を傾けて、お祝いの言葉を聞いているのが印象的でした。そして賀寿の対象者のご紹介です。今年度のナーシングホームの対象ご利用者は13名、その中で百寿のご利用者は6名いらっしゃいました。皆様おめでとうございました！賀寿の対象のご利用者からとても素敵なお挨拶をいただきました。



またナーシングホームから、お祝いの品として美味しいお飲み物を贈呈させていただきました。ご利用者の皆様の日々の楽しみになれば嬉しいです。



お昼ご飯はとても豪華なお祝い膳です。華やかで美味しい料理を前に皆様素敵な笑顔ですね。



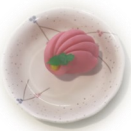
～ 午後の部 ～

午後は季節の和菓子を取り入れた時間を過ごしました。

皆様この度は本当におめでとうございました。これからも変わらず元気に過ごしてください。

寿

いつまでも
お元気で
いてください



9月の行事

吉祥寺老人ホーム（養護）

9月17日は、心地よい風が吹き、園庭のコスモスは気持ちよさそうに揺れていました。



爽やかな秋晴れの、この良き日は吉祥寺老人ホームの敬老祭でした。各フロアに飾ったお祝いのお花は、とてもシックな色合いで、施設の中も一気に秋色です。

当施設では、現在130名のご利用者がいらっしやいます。本年度は、77歳の喜寿が6名、88歳の米寿が4名です。そして、90歳以上の方は25名。皆さんとてもお元気でです。

午前中は祝賀会、午後は映画上映会を開催しました。

「昔の風景が懐かしかったよ。」

「若い頃を思い出したなあ。」

「髪型とか洋服が懐かしいわ。私もあんな髪型して、あんなワンピース着ていたのよ。」

映画上映会が終わるとご利用者の思い出話に花が咲きました。

映画の題名は「ニッポン無責任時代」。このコミカルな無責任男を演じたのは、今は亡き植木等さん。ハナ肇さんや谷

啓さん等クレイジーキャッツのメンバーも勢ぞろい。



昭和37年に放映されたものです。

テレビで再放映もあるようですが、やはり大きな画面での鑑賞は格別ですね。

思い出に浸りながらも笑いの絶えない、映画上映会でした。

さて今回は、「石原裕次郎とか小林旭とか赤木圭一郎（日活の三大スター）の映画が見たいわ。あの3人はカッコ良かったのよ。」

「アランドロンの映画が観たいわ。素敵だったのよ。」

「小津安二郎監督の映画、泣けるのよ。白黒でかなり古いけどね。」

「吉永小百合が良いなあ。」

と、リクエストがどんどん挙がっています。やはり、昭和時代の映画は人気ですね。

そんな、楽しい一日はあっという間に終わってしまいました。来年の敬老祭も、皆さんお元気で迎えましょうね。



映画鑑賞



敬老週間

デイサービスセンター

今年度は9月13日から9月19日までの一週間を敬老週間とし、敬老の日の19日には敬老式典を開催しました。吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンターのご利用者の内26名の方が賀寿を迎えられ、90歳以上の方は20名いらっしやいました。



今年もコロナ禍でのお祝いとなつたため、ボランティアの方々をお呼びすることが出来ず、通常の敬老祭とは異なる会となつてしまいました。その代わり、室内の装飾や音楽、職員の余興などでお祝いムードを盛り上げようと出来る限り工夫を凝らしました。

敬老式典では、施設長からのお祝いの言葉や記念品の贈呈、賀寿者の方々の紹介やインタビューも行いました。皆さんに伺った長生きの秘訣は「ここに来る事。」「好き嫌いせず何でも食べる事。」「というお答えが多くありました。中には「あまり深く考えないで暮らす事。うっかりしていたら、こんな歳まで長生きしちゃった。」という、



とても大らかなご長寿もいらっしやいました。

お食事は豪華なお祝い膳でした。「見ただけでお腹いっぱいになっちゃうね。」と言いながらも、皆さん完食されていました。「美味しくて全部食べちゃったわ。」とお腹をさすりながら話す姿を見て笑いが巻き起こり、とても和やかな雰囲気の仕事となりました。



手話歌や二人羽織り、仮装した職員の歌とダンスなどの様々な余興に「とても楽しかった。」「誰が仮装しているか分からなかった。」「などと手を叩いて喜ばれ、楽しんでいました。

今年も感染防止対策の中で行われた敬老祭となりましたが、いつもとは違う時間を過ごしていただけたご様子で、職員も嬉しく思っております。

来年こそは、以前の様な賑やかな敬老祭を開催できることを心より願っております。



冬に気を付けたい感染症

在宅介護・地域包括支援センター

感染症に気を付けましょう

少しずつ寒さが厳しくなってきました。冬は風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。新型コロナウイルスの感染予防対策で、マスクの着用や三密の回避など、普段から予防に気を付けていると思いますがいま一度、日頃行っている感染対策を確認してみてください。

換気は行っていますか？寒いと窓を開けるのが億劫になりますが、換気はインフルエンザ予防にも有効です。換気の時間を決めるなど工夫をして取り組んでみてください。インフルエンザの予防接種も始まっていますので、かかりつけ医への相談もお願い致します。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は冬場に急増します。このウイルスは生もの、特にカキなどの二枚貝に寄生することが多く、熱に弱いのが特徴です。二枚貝は加熱して食べるようにしましょう。ウイルスの感染力が強く、微量でも人の手に付着して広がっていくおそれがあります。トイレの後と食事の前の石鹸での手洗いが有効です。



感染症に負けない体力作りも大切です。しっかり食べて



しっかり眠る。基本的な事ですが、ついつい疎かになりがちです。そして体力作りには運動も不可欠です。家の中でラジオ体操をするだけでもいいでしょう。ラジオ体操も、一つ一つの動きを意識して身体を動かすと、かなりの運動量になります。椅子に座って手足を動かすだけでも効果的です。ラジオ体操第一でしたら約3分。それほど負担なく習慣にできるのではないのでしょうか？皆さん工夫して冬を乗り切りましょう！

介護者教室のお知らせ

★11月24日(木)13時半

吉祥寺ナーシングホーム集会室にて家族介護者教室を開催します。「冬の感染症」がテーマです。参加をご希望の方はお電話でお申し込みください。

【お問い合わせ先】

吉祥寺ナーシングホーム

在宅介護・地域包括支援センター

Tel 0422-2010847



敬老御膳とセレクト献立

吉祥寺ホーム(食事サービス室)

敬老御膳

今年度も敬老お祝い膳を提供させて頂きました。デイサービスご利用者には、9月13日から9月17日までの5日間、配食サービスご利用者には、9月13日と14日の2日間、9月19日(敬老の日)は、吉祥寺老人ホーム・吉祥寺ナーシングホーム、そして今年度はデイサービスご利用者も召上がっていただきました。

9月19日(敬老の日)



「松茸ごはん」「天ぷら」「銀だらの西京焼き」「炊き合わせ」「紅葉なます」「すまし汁」。長寿を象徴する海老は天ぷらで、長寿を祈願する菊の花は、なますとして提供しました。



ごく刻み食の方には、天ぷらを、海老のすり身を使った真薯(しんじょ)に代え、さらに枝豆をペースト状にしたソースをかけて食べやすくしました。また、ほうれん草はゼリー寄せに、

さつま芋はきんとんにして、のど越しや口あたりがなめらかなようにいたしました。



敬老式典は今年も残念ながら開催できませんでしたが、お重に華やかに盛り付けたお祝い膳は、ご利用者から喜びの声をいただいております。職員の気持ちを伝えできたことと思います。

セレクト献立

ご利用者様を選ぶ楽しみを感じていただけるようセレクト献立を企画しています。

◆吉祥寺ナーシングホーム10月

「ほうじちゃプリン」「さつまいも羹」「ラムネゼリー」の3種類からお好きなデザートを選んでいただきました。

◆吉祥寺老人ホーム11月

「わっぱ飯」「うなぎちらし」「海鮮井風」から事前にお好きな献立を選んでいただき、昼食にお出しする予定です。

◆デイサービス来月3月

『デザートセレクト週間(6日間)』を予定しています。

どうぞお楽しみに♪



ボランティアさんから…

吉祥寺ホーム（ボランティア）

DVDで歌のボランティア再開

始まりはほんの2、3

か月の辛抱のほずだった。あれから3年、このコロナ。昔のままに返ることはないと思う。皆さんと歌える場所を失った歌のボランティア。限界かなと。



DVDという繋がる系があつた。メンバー全員で再開を決め、撮影をした。



「ご利用者の反応が分からない。何より生ではない」だけじゃピアノリストの指を追えるカメラ。昔の写真・外国の風景を編集…など」喜んで貰えるものは何でも使える。失敗をすればそれだけ可能性は見えます。新しい形の歌のボランティアを目指します。

「もくおんクラブ」メンバー

樋口伸男

「おうちでボランティア」N

コロナ禍でも出来る活動として始まった「おうちでボランティア」、今までとは違った活動方法で自宅でご利用者の介護品（ペット柵カ



バー、ミトン、入浴袋など）を試行

錯誤しながら作ってきました。

これらの物を使ってくださっているご利用者の様子をブログで

見る折に、お役に立てている事を実感し嬉しく思っています。

コロナ禍の中でも出来る「おうちでボランティア」、今後も引き続き活動出来ればと思います。

この活動を通し、私もおかげさまで元気をもらっています。



ベランダで育苗 高澤敦子

今年の春から種

まきのボランティアをさせていた



でサルビア、ジニア、コスモスを苗まで育てました。我が家には気まぐれに種を放置したらそのまま育ったモモの木や、その実の代金とばかりに鳥が落としていったケヤキやマンリョウがあります。しかしあえて種をポットに蒔いて育てるのは初めてで、偶然任せのズボラ園芸とは違う緊張感を感じています。ベランダの日差しはきつく、小さな芽に対して水やりに迷うことも多いのですが、とりあえず様子をみながら試行錯誤をしています。



コロナ禍でも活動中！

吉祥寺ホーム（事務企画室）

限定配信YouTube研修

吉祥寺ホームでは、コロナ禍に入ってからWeb研修を多く取り入れています。



今年度からはYouTubeを活用して法人全体の研修を行うようになりました。法人職員向けの限定配信で、施設内のパソコンでのみ視聴するようにルールを設定しています。いままではDVDを見られる限られた環境でしか研修を受けることが出来ませんでした。施設内のPCであればどこでも受けられるというメリットがあります。機材や会議室等の予約に左右されずに受講できるようになりました。

一方、最近では数名が研修センターに集まり、講師の先生をお迎えして開催する集合タイプの法人研修も再開しています。集合研修はデイスカッションを行ったり、ワークショップを行ったりできるのでとても有意義な時間となります。

Web研修や集合研修それぞれの良い点を活かせる研修を続けて行けたらと思います。



自衛消防訓練審査会出場！

毎年9月に防火

防災意識向上等を目的として自衛消防隊訓練審査会が消防署等を会場に開催されています。

しかしながら続くコロナ禍のため、今年も昨年同様に審査員である消防署の職員が各施設を訪問し、審査する形で開催されました。

吉祥寺ホームは9月6日（火）に審査が行われました。吉祥寺老人ホームのK職員と吉祥寺ナースィングホームのK職員の2名が出場。地下清掃倉庫より出火という想定で行いました。きびきびと無駄のない動きで訓練を進めているお二人は、優しく介護の仕事をしている時とは違う凛々しい表情でした。また、実際の館内にて1階と地下を行き来することにより実践的で、とても有意義なものになったと思います。

審査結果は11月に入ってから発表されるそうですので、次号にて良い結果をご報告できればと思います。

