

吉祥寺老人ホーム ご案内パンフレット



社会福祉法人 至誠学舎東京
高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム

吉祥寺老人ホーム

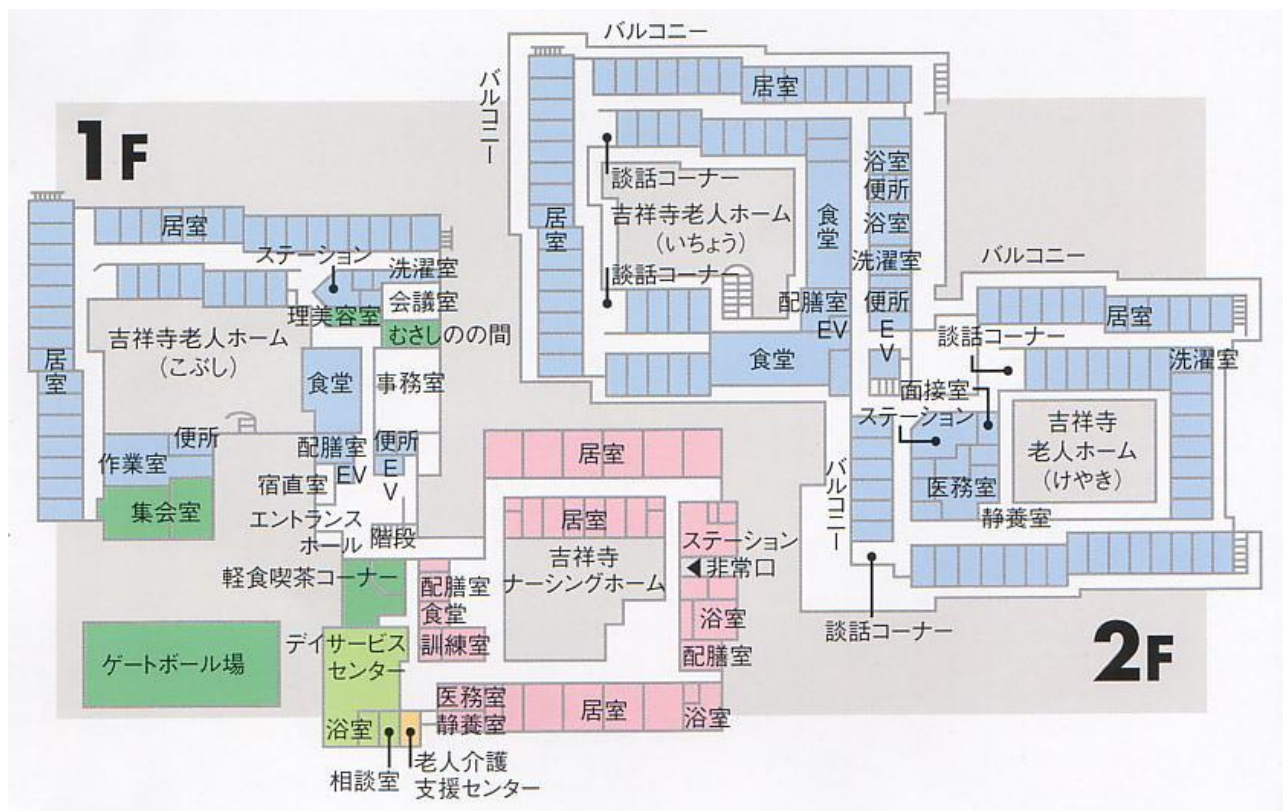
吉祥寺老人ホームの概要

■吉祥寺老人ホーム（養護老人ホーム）は、老人福祉法の目的及び基本的理念に基づき、環境上の理由及び経済的理由により、居宅において養護を受けることが困難な者を入所させて養護するとともに、その者が自立した日常生活を営み、社会活動に参加するために必要な指導及び訓練その他の援助を行うことを目的とします。

■定員 130名（全室個室）

■費用は、利用者本人および扶養義務者から、その負担能力に応じて、その一部を負担して頂く事になっています。

■入所の決定や費用の額の決定は、区市町村の福祉事務所が行いますので、入所を希望される方は、居住地の福祉事務所にご相談ください。

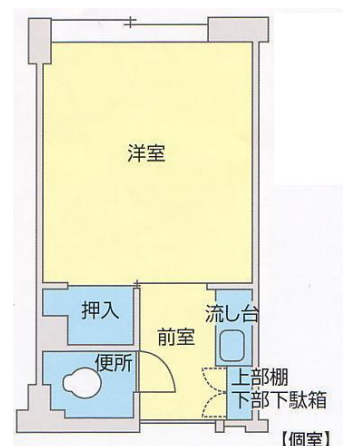


吉祥寺老人ホームの概要



【居室】

■居室 室内は、全室個室で、流し台・トイレ・給湯設備・冷暖房が完備されており、ベッドサイドとトイレにナースコールが設置されています。



【食堂】

■食堂 1階に1カ所、2階に2カ所の食堂があり、健康に配慮したお食事をご用意致します。



■2月には枝垂れ梅が満開になります。



【浴室】

■浴室 自然光をふんだんに取り入れた浴室は、手すりや緊急呼び出しスイッチも設置されているので、安心して入浴する事が出来ます。



【談話室】

■談話室 1階に2カ所、2階に4カ所談話コーナーを設置しました。ここにはミニキッチンがあるのでお茶を飲んだり、簡単な料理も楽しめます。



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.

入所のしおり

目 次

- 入所時に準備していただくもの
- 通帳，現金の管理について
- 吉祥寺老人ホームが準備するもの
- ホームでの暮らし

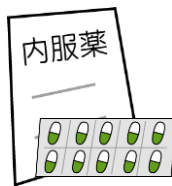
居室	冷蔵庫
物損	衣類
電話	外出
清掃	門限
洗濯	金銭
入浴	健康
火気	クラブ活動
食事	行事
飲酒	介護

- 1日の予定
- フロアマップ



入所時に準備していただくもの

- ① 転出証明書
- ② 課税・非課税証明書
- ③ 印鑑
- ④ 年金証書 ※現在受給中の方
- ⑤ 預金通帳
※現在、年金振り込み口座のもの
- ⑥ 健康診断書（3ヶ月以内のもの）
- ⑦ 医師の病状紹介状（診療情報提供書）
※現在治療中の方
- ⑧ 薬2週間分 ※処方薬のある方
- ⑨ 健康保険証、医療証
- ⑩ 介護保険証



国保証は、住所地特例により、現在お住まいの区市町村の保険証となります。

詳しくは、福祉事務所の方にお尋ねください。

通帳・現金の管理について

- ① 原則として、入所後は、近くの金融機関に預金通帳を作り、通帳と現金は、ご自分で管理していただきます。
- ② 年金証書と印鑑は、ホームでお預かりいたします。



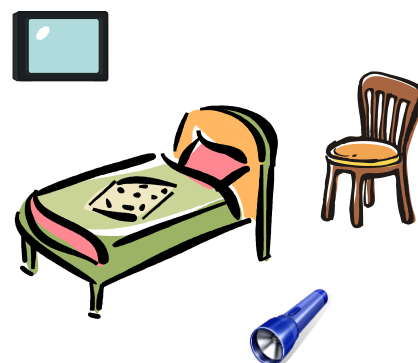
メモ

吉祥寺老人ホームが準備するもの

※品目は変更される場合があります

①備品

- ・ベッド ・掛け布団（2枚重ね）
- ・ベッドパット
- ・テーブル ・椅子 ・タンス
- ・ハンガーラック ・テレビ
- ・掛け時計 ・懐中電灯 ・ハンガー（5本）
- ・小物入れ



②消耗品

【寝具関係】・綿毛布 ・枕 ・タオルケット

【台所関係】・三角コーナー ・スポンジ ・布巾 ・台所洗剤

【清掃用品】・ゴミ箱 ・雑巾
・トイレブラシ ・トイレ洗剤



【入浴用品】・洗面器 ・石鹸箱 ・石鹸 ・バスタオル ・脱衣かご

【洗面用品】・タオル（2枚） ・歯ブラシ ・歯磨き粉



【整姿用品】・ヘアーブラシ ・爪切り ・かみそり（男性のみ）

【その他】・洗濯物干し ・ポット

- ・ティッシュペーパー ・トイレットペーパー
- ・おしぼりタオル ・入歯洗剤
- ・ティーパック（煎茶） ・プラスチックコップ



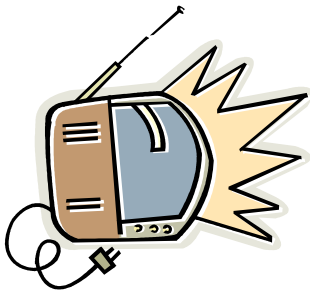
日常生活に必要なものはほとんど揃っておりますが、入所の際に、目安としてミカン箱程度のダンボールで7個くらいまでの私物をお持ち込みいただけます。

なお、火気類（ろうソク・線香・コンロ等）は持ち込めません。冷蔵庫等の電化製品など、持ち込みには制限がありますので詳しくは職員にお尋ねください。

ホームでの暮らし



居室はそれぞれ施錠できます。鍵はご本人に管理して頂きます。紛失にご注意ください。また、室内に釘を打つなど、傷をつけたり改造したりすることはご遠慮ください。なお、居室の変更をお願いする場合がありますので、ご協力ください。



故意、または過失により、ホームの物品や設備に損害を与えた場合、弁償して頂く場合があります。



電話は、自己負担で設置できますが支払など、トラブルには十分ご注意ください。なお、施設内には公衆電話があります。



清掃は、共有部分を清掃職員に、居室内をご本人にお願いしています。共同使用の掃除機もありますので、整理整頓と清潔にご協力ください。なお、年に数回、委託業者による居室清掃があります。



洗濯は、原則として各自でお願い致します。共同使用の洗濯機が、1階に3台、2階に10台設置してありますので、ご使用ください。使用時間は午前6時から午後9時です。なお、リネン類（シーツ・抱布・枕カバー）は、週に1回、洗濯されたものと交換致します。

ホームでの暮らし

入浴日は、月曜日、金曜日を除く毎日で、時間は午後１時から午後６時（１階は２時から）までです。



火気にはくれぐれもご注意ください。とくに、居室での火の使用は固くお断り致します。喫煙は、各階にある喫煙ルームをご利用ください。



食事時間は下記の通りです。朝食の主食にはご飯、粥、パンをご用意致します。また、食事が必要でない時には、早めに職員にお知らせください。連絡なく食事時間に遅れた場合には、衛生管理上、処分しなければなりません。

朝食	午前	7 : 3 0	—	8 : 1 5
昼食	午後	1 2 : 0 0	—	1 2 : 4 5
夕食	午後	6 : 0 0	—	6 : 4 5



飲酒は、他の方々の迷惑にならぬよう、節度をもっておたしなみください。また、アルコール問題でお悩みの方は、遠慮なく職員にご相談ください。



冷蔵庫（食堂と談話室に設置）は共同使用となりますので、入れる品物には氏名をご記入ください。なお、賞味期限切れ等、衛生管理上、職員が定期的に検査させていただきます。また、生物等はできるだけ、居室に持ち込まないようお願い致します。



ホームでの暮らし



衣類は、衛生上、常に清潔なものを身につけるようにお願いします。居室外は、全て共有部分となりますので、ご注意ください。



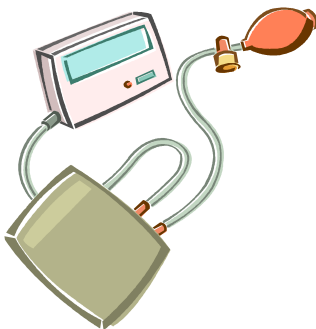
外出の際には外出簿の記入を、また、外泊の場合には外泊届けの記入をお願い致します。



門限は守衛が中央玄関を施錠する午後9時です。やむを得ず門限に遅れる場合には、必ず電話連絡をして下さい。



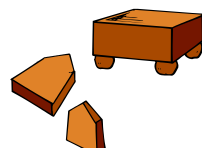
金銭の貸し借りは、トラブルのもとになりがちです。お避けください。



健康管理や医療については、ホームの医師が責任者となり、看護師とともに相談・指導にあたります。通常の入院や外来診療は、原則近隣の医療機関でお願いすることになります。

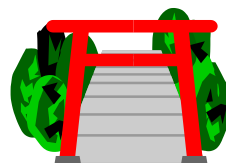
ホームでの暮らし

クラブ活動として、手芸、俳句、書道、コーラス、陶芸、絵画、囲碁・将棋、ちぎり絵、華道、カラオケ、体操などを開催しております。奮ってご参加ください。



行事として、以下のようなものを予定しておりますので、是非ご参加ください。

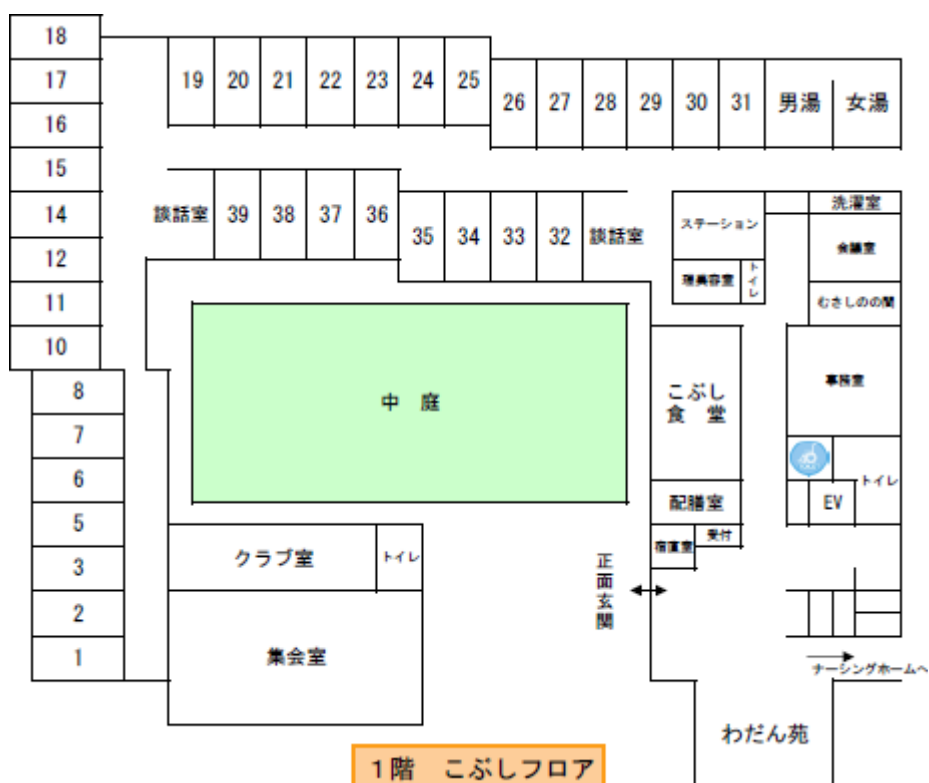
- | | | |
|-----|-----------|-------|
| 5月 | さつき祭 | 端午の節句 |
| 6月 | バスハイク | |
| 7月 | 七夕祭り | |
| 8月 | 夏祭り | |
| 9月 | 敬老式典 | |
| 10月 | 体育祭, お食事会 | |
| 11月 | 寿司の日 | |
| 12月 | 年忘れ演芸会 | |
| 1月 | 初詣 | 鏡開き |
| 2月 | 節分祭 | |
| 3月 | 雛祭り | |
| | お花見ドライブ | |
| 毎月 | 誕生会 | 食事会 |



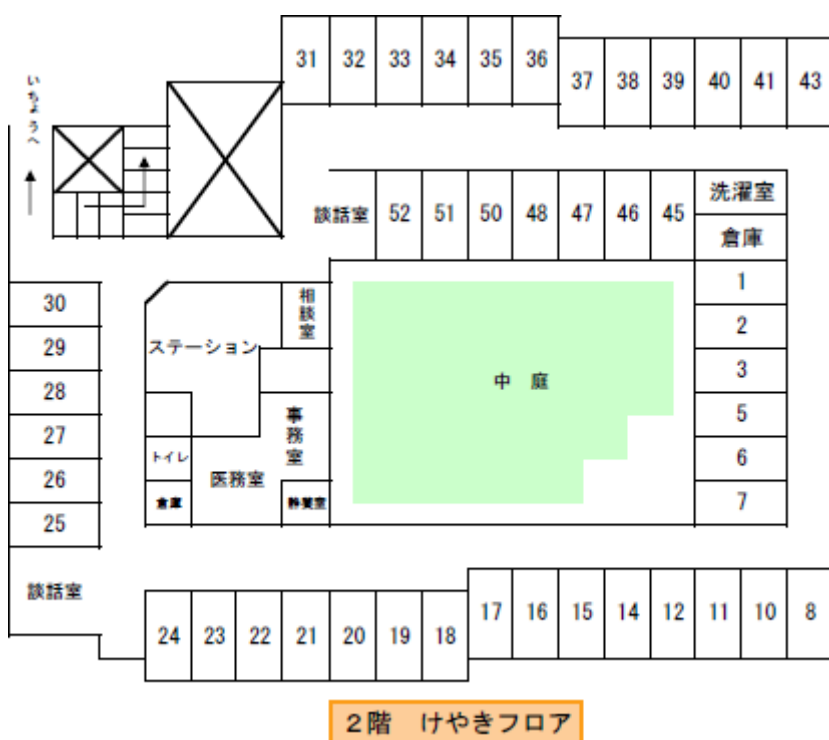
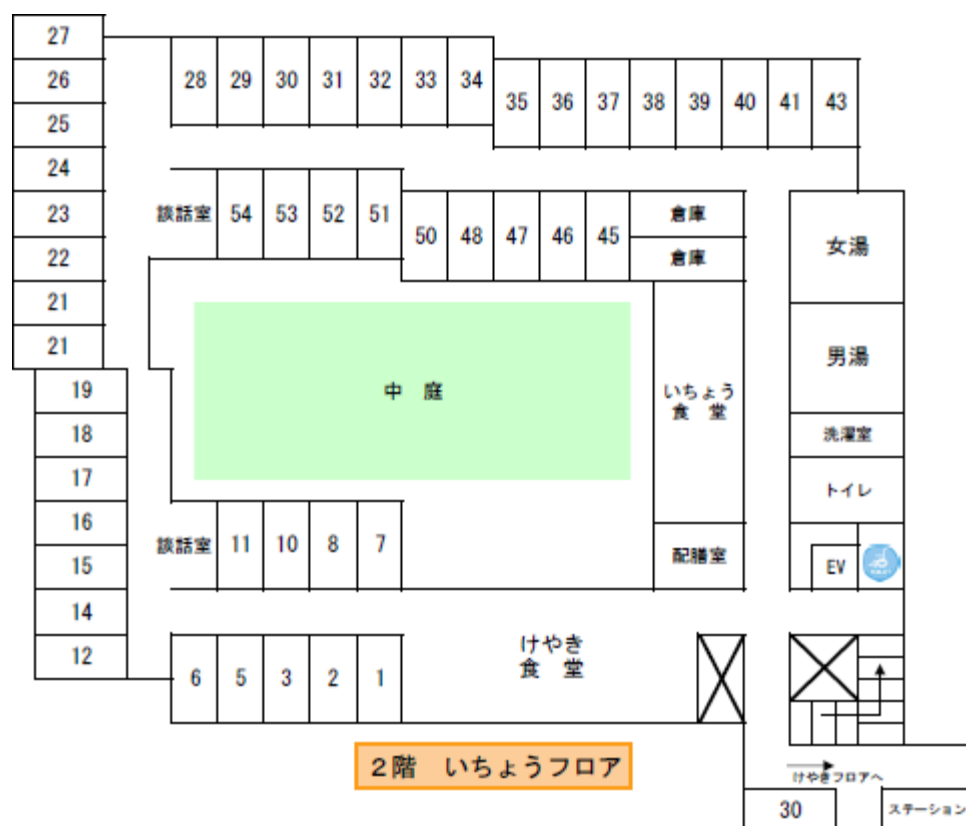
一日の予定

時 間	予 定	時 間	予 定
6:00	起床、洗面 居室清掃等	14:00	
7:00	朝食（7:30～8:15）	15:00	クラブ活動、各種行事 各自余暇（外出、洗濯、通院）
8:00		16:00	
9:30	体操	17:00	
10:00	健康・衛生相談、クラブ活動 各自余暇（通院、洗濯、外出）	18:00	夕食（18:00～18:45）
11:00		19:00	各自余暇
12:00	昼食（12:00～12:45） 入浴（13:00～18:00）	20:00	
13:00		21:00	門限、消灯

フロアマップ 1階



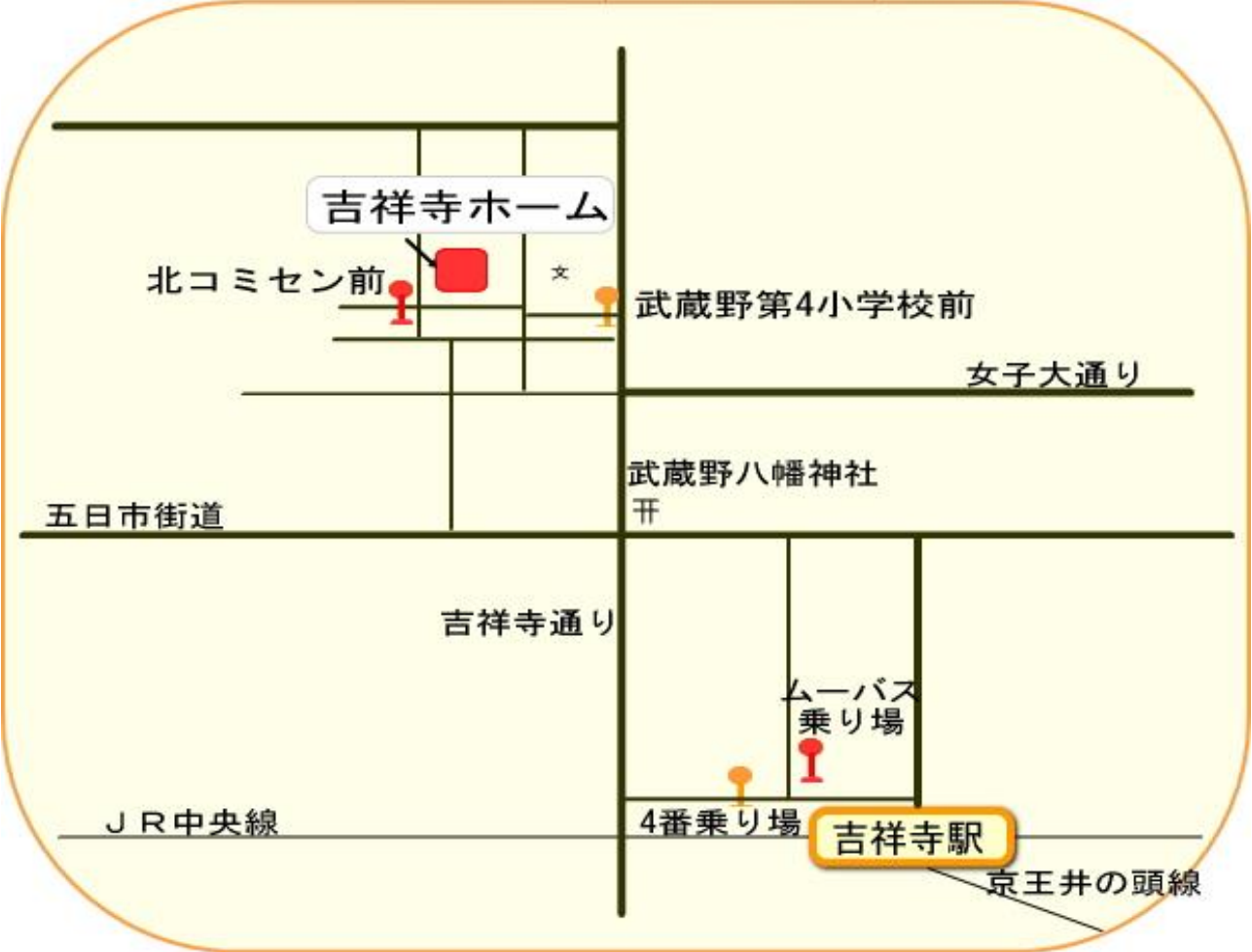
フロアマップ 2階





Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.

吉祥寺老人ホーム



【所在地】

〒180-0001 東京都武蔵野市吉祥寺北町 2-9-2

電話 : 0422 (20) 0873

FAX : 0422 (20) 0904

URL : <http://www.kichijoji-home.com/>

【 交通 】

- JR中央線吉祥寺駅北口より
 - ・西武バス 5 分（武蔵野第四小学校前下車）徒歩 5 分
 - ・コミュニティバス（ムーバス・北西循環）10 分（北コミセン前下車）
- 西武新宿線武蔵関駅よりバス 15 分（武蔵野第四小学校前下車）徒歩 5 分